

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” към катедра „Лека атлетика”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов
ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

ТЕМА: ИЗСЛЕДВАНЕ НА МОДЕЛИ ЗА РАЗВИТИЕ НА СКОРОСТНАТА ИЗДРЪЖЛИВОСТ ПРИ 15-16 ГОДИШНИ ФУТБОЛИСТИ

Автор на дисертационния труд: ВАСИЛ БОРИСОВ ЦВЕТКОВ

Научен ръководител: ПРОФ. МАРИН ГЪДЕВ, ДН

Световната практика показва, че непрекъснато трябва да се усъвършенства методиката на обучение по даден вид спорт. Не прави изключение и футболът, като в настоящата разработка е направено изследване за развитие на скоростната издръжливост при 15-16 годишни футболисти. На базата на него и въз основа на научния подход в дисертационния труд се усъвършенства спортната подготовка в тази възраст, която е ключова за развитието на състезателите и ще доведе до последващи позитивни резултати в еволюцията на играта.

Трудът по своята структура е изграден правилно и съдържа традиционните четири глави, като отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 135 страници, от които 5 страници с 4 приложения. В разработката са използвани 45 таблици и 39 фигури. Библиографията

включва 170 източника, от които само 20 на кирилица, 150 на латиница и допълнително 3 уеб сайта, което е добър атестат за извършения литературен обзор от автора по темата.

В Глава I е направено литературно проучване и анализ на обсежданата проблем в обем от 33 страници, в които авторът показва добро познаване на обхванатата тема.

Използван е достатъчен брой литературни източници на кирилица и латиница, като част от тях са през последните 10 години. Анализирани са кондиционната подготовка при децата и юношите като основа за постигане на крайния резултат на изследването. Проследена е спецификата на двигателната дейност във футбола. Разгледана е игровата дейност, значението на издръжливостта и аеробния метаболизъм, както и способността за повторни спринтови и експлозивни действия. Анализирани са двигателните качества, необходими на футболистите за успешни действия в играта. Не е пропуснат и компонентът игрова дейност при подрастващи футболисти като основно направление на подготовката на един играч. Направеният задълбочен и професионално насочен литературен обзор помага на докторанта да определи правилно работната хипотеза на изследването.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методите на изследването, които са формулирани ясно и точно. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата. В дисертационния труд са използвани подходящи методи на изследване, както апаратурни и лабораторни методики. Приложената тестова батерия е съобразена с обхванатата възраст.

В тази глава е разгледана организацията на изследването, като обект са 40 състезатели на ПФК „Левски“ на 16 и 17 години. То е проведено в периода 2017-2019 г. в три етапа, което говори за задълбоченост на научния труд.

В трета глава се анализират получените резултати от проведения експеримент. Анализът е направен последователно и на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за пълното изложение на получените данни. Направен е добър анализ на разработената система за подготовка на 15-16 годишни футболисти.

В глава четвърта са обособени изводи и препоръки, полезни за практиката, и произтичат от анализа на резултатите.

Авторефератът отговаря на изискванията и отразява основните моменти на научното изследване на докторанта.

Васил Цветков има три публикации и две участия в научни форуми и конференции по темата на дисертационния труд.

Получените данни обогатяват тренировъчната методика с нови факти на системата за спортна подготовка по футбол при 15-16 годишни футболисти в условията на Република България.

1. За първи път у нас е разработен и определен профилът на двигателната дейност на 15-16 годишни футболисти.
2. Предложен и доказан е подходящ тест за контрол на скоростната издръжливост и оценка на 15-16 годишните футболисти.
3. Доказан е нов подход за развитието на скоростната издръжливост на 15-16 годишните футболисти.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за придобиване на образователната и научна степен „ДОКТОР“ в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ на Васил Борисов Цветков.

08.04.2020 г.

гр. София

/доц. д-р Венцислав Гаврилов/

Standpoint

On the dissertation submitted for the award of the educational and scientific degree “Doctor”
to the department of “Athletics”

From Assoc. Prof. Dr. Ventsislav Ivanov Gavrilov

UCTM-Sofia, dep. “Physical education and sport”

Topic: Research of models for development of speed endurance of 15-16 year-old football
players

Author of the dissertation: Vasil Borisov Tsvetkov

Scientific adviser: Prof. Marin Gadev, Ds

World practice shows that the methodology of training in a particular sport must be constantly improved. Football is no exception, and in this research a study was conducted to develop the speed endurance of 15-16 year old football players. On the basis of it and on the basis of the scientific approach in the dissertation the sports training at this age is improved, which is crucial for the development of the competitors and will lead to further positive results in the evolution of the game.

The work is structured properly and contains the traditional four chapters, meeting the requirements for a doctorate.

The dissertation consists of 135 pages, of which 5 pages with 4 applications. 45 tables and 39 figures are used in the dissertation work. The Bibliography includes 170 sources, of which only 20 are in Cyrillic, 150 in Latin and an additional 3 web sites, which is a good testimonial for the literature review by the author on the topic.

In Chapter 1, a literature review and analysis of the researched problem are made in a volume of 33 pages, in which the author shows a good knowledge of the topic covered. A sufficient number of literary sources in Cyrillic and Latin have been used, some of which are published in the last 10 years. Conditioning training in children and adolescents is analysed as a basis for achieving the end result of the study. The specificity of motor activity in football has been studied. The game activity, the importance of endurance and aerobic metabolism, as well as the ability to repeat sprint and explosive actions are discussed. The motor skills required for football players to be successful in the game are analysed. The game activity component of adolescent football players is also present, being a major area of the preparation of a player. The thorough and professionally oriented literature review helps the doctoral student to correctly identify the working hypothesis of the research.

Chapter two covers the purpose, objectives, organization and methods of the study, which are formulated clearly and precisely. The doctoral student has set five tasks that are consistent with the hypothesis. Appropriate research methods, as well as instrumentation and laboratory methodologies, are used in the dissertation. The included test battery is age-appropriate.

This chapter looks at the organization of the study, targeting 40 Levski PFC players, 16 and 17 years old. It was conducted in the period 2017-2019 in three stages, which speaks to the depth of the scientific work.

Chapter three analyses the results of the experiment. The analysis was done consistently and at a good level, illustrated with tables and appropriate figures that contribute to the complete presentation of the data obtained. A good analysis of the developed system for the preparation of 15-16 year old football players has been made.

Chapter four outlines conclusions and recommendations that are useful in practice and derive from the analysis of results.

The abstract summarizes the requirements and reflects the main points of the doctoral research.

Vasil Tsvetkov has three publications and two participations in scientific forums and conferences on the topic of his dissertation.

The data obtained enriches the training methodology with new facts of the system of sports training in football for 15-16 year old football players in the Republic of Bulgaria. In view of the above, I confidently claim that this dissertation fully meets the requirements for the award of the educational and scientific Doctoral degree.

1. For the first time in our country the profile of the motor activity of 15-16 year old football players has been developed and determined.

2. A suitable test for speed endurance and evaluation of 15-16 year old football players has been proposed and proven.

3. A new approach to the development of the speed endurance of 15-16 year old football players has been proven.

In view of the foregoing, I confidently claim that this dissertation fully meets the requirements for the award of the Doctorate degree.

I strongly suggest that the honorary members of the scientific jury at NSA "Vasil Levski" give their positive vote for the acquisition of the educational and scientific degree "DOCTOR" by Vasil Borisov Tsvetkov in the professional direction 7.6 Sport, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

08.04.2020

Sofia

/Assoc. Prof. Dr. Ventsislav Gavrilov/